



Hygienekonzept - Yogapraxis Peine

Aufgrund von Corona bitten wir Sie zum Schutz aller Menschen einige Regeln zu beachten:

Entsprechend der Abstandsregeln dürfen sich in Bortfeld 6 Teilnehmende und in der Beethovenstrasse in Peine 7 Teilnehmende sowie jeweils eine Lehrperson im Yogaraum aufhalten.

Der Zutritt in die Räumlichkeiten und zur Yogastunde sowie das Verlassen der Yogastunde und der Räumlichkeiten erfolgt bitte einzeln und mit Mund-Nasen-Schutz. Der Abstand von 1,5 m zu anderen Personen ist jederzeit einzuhalten. Das bedeutet auch, dass die Begrüßung anderer Teilnehmenden leider nur kontaktfrei und unter Einhaltung des Abstands erfolgen darf.

Vor Eintritt in den Yoga-Raum desinfizieren Sie bitte Ihre Hände, Desinfektionsmittel wird bereitgestellt.

Bitte bringen Sie möglichst eine eigene Yogamatte zum Üben sowie bei Bedarf eine eigene Decke, kleines Kissen etc. mit.

Der Abstand zwischen den Übenden muss 2,0 m betragen.

Beim Üben selbst kann der Mund-Nasen-Schutz abgelegt werden.

Sollten Sie Symptome eines Atemwegsinfektes oder Fieber haben oder sich anderweitig krank fühlen, dürfen Sie leider die Übungsstunde nicht besuchen.

Bitte achten Sie während des Besuches der Räumlichkeiten auf die Nies- und Hustenetikette.

Während der Corona-Pandemie kann leider keine Umkleidegelegenheit geboten werden, kommen Sie daher bitte bereits in Yogakleidung.

Die Nutzung der Toilette ist vor, nach und während des Yogaunterrichts möglich. Bitte waschen und desinfizieren Sie Ihre Hände anschließend gründliche.

Durch die Yogalehrenden werden lediglich verbale Korrekturen vorgenommen.

Leider müssen diese Regeln sein, damit wir gemeinsam risikoarm üben können und gesund bleiben.

Herzliche Grüße

Christiana Hinz, 14.09.2020